„V KAŠTIELI“, Zariadenie sociálnych služieb
Horné Obdokovce
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

SLOVO KAŠTIEĽA

číslo 1. **január – september 2020** **nepredajné**

OBSAH:

Úvodník 3
Športový turnaj 4
Stretnutie so zamestnancami RÚVZ Topoľčany 5
Tribečská knižnica Topoľčany 6
Maškarný ples 6
Posedenie s kňazom 7
Čarovné koleso 7
Hodová diskotéka 9
Športové dopoludnie 12
Tvorivé dielne 14
O nás 15
Viazanie levandule 17
Aj takto zvládneme „boj“ s koronavírusom 19
Poďakovanie prijímateľky sociálnej služby 27
Záver 28

ÚVODNÍK

Život nám prináša rôzne situácie. Tá, v ktorej sme sa ocitli práve teraz, je veľmi náročná a zložitá nielen pre nás zamestnancov „V KAŠTIELI“, Zariadenia sociálnych služieb Horné Obdokovce, ale najmä pre prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia.

Práve oni sú tento rok ochudobnení nielen o väčšinu každoročne realizovaných aktivít v zariadení i mimo zariadenia sociálnych služieb. Mimoriadna situácia spojená s výskytom ochorenia COVID-19, ktorá ovplyvnila a zasiahla do života každého z nás, prerušila realizáciu aktivít určených aj pre prijímateľov sociálnych služieb ostatných zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Nitrianskeho samosprávneho kraja.

Aj keď sa mimoriadna situácia spojená s ochorením COVID-19 týka všetkých obyvateľov žijúcich nielen na Slovensku, najzraniteľnejšou skupinou sú ľudia s oslabenou imunitou, s chronickými ochoreniami a seniori. Práve takouto skupinou sú aj prijímatelia sociálnych služieb nášho ZSS.

Väčšina z nich nemala šťastie na harmonický život v kruhu svojej rodiny, svojich blízkych a priateľov. Ich osudy sú smutné, nezriedka tragické, nie sú veľmi úsmevné. Našou úlohou je im tento, aspoň malý úsmev na tvárach vytvoriť. Vniesť do ich života trochu svetla a radosti. O to ťažšie je to v týchto dňoch, kedy nás momentálna situácia núti prijímať preventívne opatrenia s jediným cieľom: chrániť ich zdravie a životy.

Na základe prijatých preventívnych opatrení prijímateľom sociálnych služieb nášho zariadenia nie je umožnené stretnutie s ich najbližšími rodinnými príbuznými, známymi, priateľmi. Majú obmedzené návštevy s rodinou. Kontakt s blízkymi, či priateľmi sa obmedzil na diaľku. Vzhľadom k predchádzaniu vzniku možného rizika sociálnej izolácie sa snažíme túto situáciu lepšie zvládnuť a pomôcť prijímateľom sociálnych služieb prečkať toto náročné obdobie.

Veríme však, že vzájomná spolupatričnosť, ľudskosť a nezištná pomoc je to, čo nás všetkých v týchto dňoch spája a pomáha v boji so šíriacim sa ochorením.

Nasledujúce stránky časopisu „Slovo kaštieľa“ svedčia o tom, že aj v tomto náročnom období sú medzi nami ľudia, ktorým pomoc ľuďom v núdzi nie je cudzia. Ľudia, ktorí nezabudli byť človekom. Človekom s láskavým srdcom za čo im chceme aj touto cestou v mene všetkých prijímateľov sociálnych služieb úprimne poďakovať.

/redakcia/

Športový turnaj
(06. 02. 2020)

„V KAŠTIELI“ Zariadenie sociálnych služieb Horné Obdokovce zorganizovalo v priestoroch spoločenskej miestnosti na III. oddelení Športový turnaj pre prijímateľov sociálnych služieb ZSS v zriaďovateľskej pôsobnosti Nitrianskeho samosprávneho kraja.

Súperenia v športovom zápolení za zúčastnili ZSS „CLEMENTIA“, Kovarce, „HARMÓNIA“, Horné Štitáre, „DOMUM“, Krškany a „HARLEKÝN“, Topoľčany. Prijímatelia sociálnych služieb z jednotlivých zariadení súperili o získanie cenných medailí v nasledovných disciplínach: stolný tenis, hod kriketovou loptičkou, hod na kolky.

Hranie jednotlivých disciplín sa nieslo v duchu fair play a ocenení boli tí najlepší. Ocenení prijímatelia sociálnych služieb sa tak mohli hrdo pýšiť získanými medailami a diplomom za účasť na tomto podujatí.

Stretnutie so zamestnancami Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Topoľčanoch (12. 02. 2020)

Stretnutia so zamestnancami Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Topoľčanoch v priestoroch ZSS sa konajú priebežne od minulého roka. Vďaka za sprostredkovanie týchto stretnutí patrí sociálnym pracovníčkam, ktoré vypracovali projekt zameraný na integráciu PSS do majoritnej spoločnosti. Podnetom k spracovaniu spomínaného projektu bolo aj zapojenie „V KAŠTIELI“, ZSS Horné Obdokovce do Národného projektu deinštitutcionalizácie, ktorého cieľom je integrácia PSS do majoritnej spoločnosti.

V tomto duchu sa nieslo aj ďalšie stretnutie PSS so zamestnancami RÚVZ so sídlom v Topoľčanoch. Dňa 12. 02. 2020 sa v priestoroch spoločenskej miestnosti na III. oddelení ZSS uskutočnila prednáška zamestnancov RÚVZ v Topoľčanoch na tému „primárna zdravotná starostlivosť, ochrana zdravia, predchádzanie chorobám, upevňovanie a posilňovanie zdravia PSS prostredníctvom ich aktívnej účasti na starostlivosti o zdravie“.

Tribečská knižnica Topoľčany
(13. 02. 2020)

Tribečská knižnica v Topoľčanoch na základe dlhoročnej spolupráce so ZSS „V KAŠTIELI“, Horné Obdokovce usporiadala aj tento rok stretnutie s PSS nášho zariadenia. PSS navštevujú Tribečskú knižnicu najmä počas konania hudobných kvízov v priestoroch knižnice. Tento rok sa prvé a žiaľ aj pravdepodobne posledné stretnutie PSS a zamestnancov knižnice v tomto roku konalo dňa 13. 02. 2020.

Témou hudobného kvízu bolo predstavenie tvorby speváka Vaša Patejdla. PSS si tak vypočuli ukážky z tvorby jedného zo zakladateľov poprockovej skupiny Elán, ktorý sa autorsky, hudobne aj spevácky podieľal na tvorbe viacerých slovenských a zahraničných interpretov. PSS mali zároveň aj možnosť vypožičať si literatúru z fondu Tribečskej knižnice. Stretnutie ukončila diskusia PSS so zamestnancami knižnice pri pripravenom občerstvení.

Maškarný ples
(25. 02. 2020)

Prijímatelia sociálnych služieb jednotlivých zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK sa stretli na každoročnom maškarnom plese, ktorý sa konal v Kultúrnom dome v Kovarciach. Maškarný ples sa konal pred popolcovou stredou, aby sa nielen všetci zúčastnení prijímatelia sociálnych služieb dobre zabavili, ale najmä odprevadili „basu“ k jej štyridsaťdňovému odpočinku. A keďže sa maškarný ples nezaobíde bez kostýmov a masiek, na tanečnom parkete mohli prijímatelia sociálnych služieb predviesť svoje nápadité masky v podobe lekárov, čertov, sestričiek, veselých škriatkov, . . .

Posedenie s kňazom
(26. 02. 2020)

O veľkonočnom tajomstve prameniacom vo vzkriesení Spasiteľa rozprával prijímateľom sociálnych služieb „V KAŠTIELI“, Zariadenia sociálnych služieb správca miestnej farnosti vdp. Jozef Šafár. Pútavé rozprávanie o najväčšom cirkevnom sviatku v živote každého kresťana vystriedala diskusia na záver stretnutia počas veľkonočného obdobia.

Čarovné koleso
(16. 07. 2020)

Dňa 16. 07. 2020 sa v našom zariadení uskutočnila akcia určená PSS pod názvom „Čarovné koleso“. Tento rok sa uskutočnil v poradí už IV. ročník zábavno – súťažného dopoludnia. Nakoľko sme do ZSS nemohli tak, ako každoročne, pozvať aj PSS z iných ZSS, disciplíny boli určené PSS nášho ZSS.

PSS súťažili v troch skupinkách. Medzi súťažné disciplíny zamestnanci oddelenia sociálnej rehabilitácie a rozvoja pracovných zručností tento rok zaradili nasledovné disciplíny: rybky, mačka vo vreci, hádaj kto som, slonia pamäť, súsošie, slepý gurmán, napíš, čo najviac slov, Popoluška, bodová stena, ťahanie tanierov.

Súperiace družstvá súťažili o prvé miesto a získanie ceny pre víťaza v podobe vecných ocenení. Prvé miesto nakoniec obsadilo družstvo prijímateľov sociálnych služieb, ktorí počas júlového dopoludnia predviedli nielen svoju vytrvalosť v športových disciplínach, ale aj svoje znalosti vo vedomostných disciplínach.

Č ROVNÉ
KOLESO

Hodová diskotéka
(14. 08. 2020)

Už tradične sa v mesiaci august v našom zariadení „V KAŠTIELI“, ZSS Horné Obdokovce konala „Hodová opekačka“. Počasie nám prialo a naši prijímatelia sociálnych služieb si na čerstvom vzduchu v areáli parku spríjemnili deň relaxom v prírode, ktorý bol spojený s opekaním špekáčikov, slaninky a chutných kláskov kukurice. Nechýbala ani čerstvo odtrhnutá zelenina z našej záhrady, a samozrejme dobrá nálada.

Prijímatelia sociálnych služieb si popri opekaní dobrôt zaspomínali na časy, ako sa opekalo kedysi. Špekáčik napichnutý na palici odkvapkávajúc na chlebík, dym, ktorý nás nasledoval kamkoľvek sme si sadli, čierne fúziky od opečenej slaninky ako dôkaz, že im chutilo ... to všetko patrí k atmosfére tej správnej hodovej & pohodovej opekačky.

Dobrú náladu umocnil čas strávený na čerstvom vzduchu, spoločná deľba práce, príprava dreva, pitného režimu, pomoc kamarátovi na vozíčku... Vždy je to malé dobrodružstvo...prevláda pocit samostatnosti, spolupatričnosti a zdravej aktivity.

Športové dopoludnie
(26. 08. 2020)

Netradičné disciplíny, ako hod na basketbalový kôš, hod kriketkou, hod loptičky do krabice, člnkový beh, preverili športovú zdatnosť našich prijímateľov sociálnych služieb v augustové dopoludnie.

Prijímatelia sociálnych služieb mali za úlohu zvládnuť prekážky a ukázať svoju šikovnosť s cieľom obsadiť prvé miesto a taktiež zabojovať o samostatné ocenenie „absolútny víťaz“.

Priaznivé počasie umožnilo zorganizovať všetky naplánované disciplíny na nádvorí kaštieľa. Po vyhodnotení PSS dosiahnutých výsledkov a slávnostnom odovzdaní ocenení pre tých najlepších, sa PSS mohli posilniť pripraveným občerstvením. PSS si tiež mohli zatancovať pod holým nebom počas diskotéky, ktorá bola akousi pomyselnou bodkou za príjemne stráveným dopoludním v spoločnosti zúčastnených prijímateľov sociálnych služieb a tiež zamestnancov zariadenia sociálnych služieb.

Tvorivé dielne
(30. 09. 2020)

Posledný septembrový deň mohli PSS ukázať svoju kreativitu na základe zapojenia sa do akcie zorganizovanej zamestnancami oddelenia sociálnej rehabilitácie a rozvoja pracovných zručností pod názvom „Tvorivé dielne“.

Na PSS čakal bohatý program, ktorého súčasťou boli aktivity s využitím jemnej motoriky realizované v jednotlivých dielňach oddelenia sociálnej rehabilitácie a rozvoja pracovných zručností: výroba príveskov a náramkov z korálok, tvorba stromčekov šťastia, práca s enkaustickou žehličkou a tiež tvorba estetických výrobkov z dreva. PSS, ktorí nazbierali najviac bodov v jednotlivých disciplínach a zadané úlohy zvládli najlepšie, získali zaslúženú odmenu a ocenenie v podobe sladkostí a diplomu.

Aj takto sme sa zapojili do aktivít v rámci Tvorivých dielní . . .

O nás . . .

My všetci „V KAŠTIELI“, Zariadení sociálnych služieb Horné Obdokovce sa tešíme z hojdačky na nádvorí, ktorú sme dostali od pani prezidentky SR Zuzany Čaputovej.

A keď sa nás zima opýta, čo sme robili v lete, máme pripravenú riadnu zásobu lipy z nášho krásneho parku, ktorú sme si vlastnoručne nazbierali a nasušili.

Niečo málo z liečivých účinkov lipy malolistej:
• Kvety lipy obsahujú veľa éterických olejov – pripravuje sa z nich čaj na uvoľňovanie a rozpúšťanie hlienov, preto je osožná pri chorobách z prechladnutia, zápaloch dýchacích ciest a horúčke.
• Lipa sa dá využiť aj ako prevencia proti infarktu – nakoľko riedi krv.
• Korene a kôra stromu sa používajú pri liečbe popálenín.

Viazanie levandule

Tieto horúce letné dni si prijímatelia sociálnej služby spríjemňovali aromaterapiou pri spracovávaní levandule. Nielenže nám krásne prevoňala priestory zariadenia, ale využili sme ju ešte aj vo forme čajíka, sirupu, voňavých vrecúšok a pletených paličiek.

Liečebné využitie levandule je široké, používa sa vnútorne formou čaju či sirupu pre upokojenie nervového systému – úzkosť, nepokoj, nespavosť, depresia, pri zápche, nevoľnosti, zvracaní, či na zmiernenie predmenštruačného syndrómu. Slúži aj na vonkajšie použitie formou oleja esencie, odvarov či tinktúr a využíva sa pri liečbe plesňových infekcií pokožky, pri hojení rán, proti vypadávaniu vlasov ako aj proti ekzémom.

Vitajte

Aj takto zvládame „boj“ s koronavírusom ...

Dnes asi najčastejšie sa skloňujúce slovíčko v spoločnosti „korona“ nejakým spôsobom zasiahlo každého z nás, každý z nás musel zmeniť svoju dennú, možno rokmi zaužívanú rutinu... „takže sme na jednej lodi“...pracujúci, dôchodcovia, mladí, starí, deti, zdraví, chorí... Aj pri „bežnom fungovaní“ pred touto celosvetovou epidémiou trpelo izoláciou viacero skupín ľudí, či už seniori, alebo ľudia žijúci v zariadeniach sociálnych služieb. Ale my všetci „V KAŠTIELI“, ZSS Horné Obdokovce sme sa rozhodli, že tento čas „nepretrpíme“, ale „prežijeme“ užitočne . . .

napríklad aj šitím desiatok rúšok ...🙂

... a textilných zvieratiek, ktoré nám už skrášľujú interiér zariadenia . . .

. . . relaxom v našej záhradke, ktorej prvá úroda už skončila na našich tanieroch . . . 🙂

. . . kreatívne . . . maľovaním na plátno, maľovaním na kamienky, ktoré sa už ako lienky vynímajú na našej vynovenej skalke na nádvorí . . .

. . . veselo, so slzou na krajíčku . . . prekvapením pre našich oslávencov - oslavou v rámci možností...

60

. . . a všetci spolu sa už tešíme, ako leto prežijeme už len spomínaním na „porazenú koronu“ na našej novej hojdačke od pani prezidentky :):):)

Poďakovanie prijímateľke sociálnej služby

V súvislosti s výzvou ku Dňu zeme Mesto Topoľčany srdečne poďakovalo všetkým, ktorí sa zapojili. Poďakovanie patrilo aj našej Lucke za tematické obrázky, ktoré vytvorila . . .

Záver

Prevencia pred COVID-19 je v súčasnosti našou najväčšou prioritou, preto neustále apelujeme na našich zamestnancov a prijímateľov sociálnych služieb na dodržiavanie zvýšených hygienických opatrení a pravidiel pre prevenciu pred nákazou COVID-19.

Zamestnanci „V KAŠTIELI“, Zariadenia sociálnych služieb Horné Obdokovce sú pravidelne preškoľovaní, svoju prácu vykonávajú maximálne zodpovedne s profesionálnym prístupom na základe individuálneho a holistického prístupu k prijímateľom sociálnych služieb.

Našim cieľom je na základe zodpovedného prístupu k práci a za dodržiavania prijatých opatrení ochrániť zdravie zamestnancov, ale predovšetkým zdravie prijímateľov sociálnych služieb. Prioritou všetkých zamestnancov zariadenia sociálnych služieb je jednotný prístup vďaka ktorému chceme zabrániť možnému výskytu ochorenia COVID-19 v ZSS.

Aj touto cestou ***ĎAKUJEME*** všetkým rodinným príslušníkom, príbuzným a známym prijímateľov sociálnych služieb, že rešpektujú prijaté preventívne opatrenia v „V KAŠTIELI“, ZSS Horné Obdokovce.

Taktiež chceme úprimne poďakovať všetkým, ktorí nám pomocou poskytnutia finančných prostriedkov pomohli zmierniť, aspoň čiastočne, negatívny dopad prijatých opatrení v zariadení sociálnych služieb. Osobitné poďakovanie patrí spoločnosti **DEICHMANN-OBUV SK, s. r. o.,** ktorá opätovne, aj tento rok, poskytla zariadeniu sociálnych služieb podporu vo forme darčekových kariet na nákup obuvi a iného sortimentu v predajniach spoločnosti DEICHMANN.

Ďakujeme aj **Nadácii EPH** za pomoc a podporu ľuďom žijúcich v ZSS, vďaka ktorej zariadenie sociálnych služieb mohlo zabezpečiť kúpu elektrického polohovateľného lôžka, antidekubitného matraca, dreveného nočného stolíka a ďalšieho materiálno-technického zabezpečenia vďaka ktorému môže ZSS zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb prijímateľom sociálnych služieb. Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore z Nadácie EPH.

V neposlednom rade ďakujeme **Nadácii Centra pre filantropiu**, ktorá podporila nami zaslaný projekt v rámci grantového programu „Henkel Slovensko seniorom“. Vďaka ich finančnej podpore sme do ZSS mohli zakúpiť šijací stroj a notebook využitím ktorého sa môžu naši prijímatelia sociálnych služieb spojiť s tými najbližšími aspoň prostredníctvom sociálnych sietí. Zakúpený šijací stroj využívame na šitie ochranných rúšok a tiež na tvorbu kreatívnych výrobkov z látok, ktorými si naši prijímatelia sociálnych služieb môžu skrášliť priestory svojich izieb a celkovo zútulniť priestory interiéru ZSS.

Podpora zo strany Vás všetkých je využitá na skvalitnenie života prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia v tomto náročnom období. Na pomoc ľuďom, ktorí Vám nedokážu za Vaše dary poskytnúť inú protihodnotu, ale vedia si ju vážiť a byť za ňu vďační.

Ešte raz ďakujeme za Vašu spoluprácu v tomto mimoriadne náročnom a pre všetkých nás ťažkom období. Vážime si Vašu prácu pre spoločnosť a sme si vedomí, že aj pre Vás je táto mimoriadna situácia spojená s obavami o vlastnú budúcnosť, strachom nielen o vlastné zdravie, ale i zdravie a životy svojich najbližších.

Veríme, že na základe zodpovedného prístupu nás všetkých dokážeme túto mimoriadne náročnú situáciu zvládnuť a byť úspešní v boji so šíriacim sa ochorením.

Redakčná rada časopisu „Slovo kaštieľa“

„V KAŠTIELI“, Zariadenie sociálnych služieb Horné Obdokovce:
Mgr. Dagmar Matušíková, vedúca opatrovateľského oddelenia a oddelenia sociálnej rehabilitácie a rozvoja pracovných zručností
PhDr. Marianna Mošaťová, inštruktorka sociálnej rehabilitácie