„V KAŠTIELI“, Zariadenie sociálnych služieb
Horné Obdokovce
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

SLOVO KAŠTIEĽA

číslo 4. **október – november - december 2019** **nepredajné**

OBSAH:

Úvodník 3
Stretnutie so zamestnancami Tribečského múzea Topoľčany 4
Stretnutie so zamestnancami
Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Topoľčany 5
Stretnutie so zamestnancami Tribečského múzea Topoľčany 7
„Jesenná opekačka“ 7
Hudobný kvíz 7
Stretnutie so zamestnancami Tribečského múzea Topoľčany 8
„Kreatív dance 2019“ 8
Katarínska zábava 9
Mikuláš Olichov 10
Vianočné pásmo 11
Tvorivé dielne 11
Vianočné posedenie 11
Návšteva pani prezidentky SR 12
Poďakovanie Nadácii SPP 13
Záver 14

ÚVODNÍK

,,Vianoce sú láska. Zakaždým, keď ľúbime, zakaždým, keď darujeme, sú Vianoce“.

(DalsEvans)

Vychádza posledné tohtoročné číslo časopisu „Slovo Kaštieľa“. Rok 2019 už o niekoľko dní bude súčasťou našej minulosti. Dovtedy, kým sa stretne starý rok s novým, prichádzame k Vám s číslom novým.

Nech okrem bohatej nádielky, ktorú na Štedrý deň nájdete pod vianočným stromčekom, poteší Vás aj obsah časopisu „Slovo kaštieľa“. Tradične uverejňujeme príspevky zo všetkých aktivít, ktorých sa klienti nášho zariadenia sociálnych služieb zúčastnili v priebehu mesiacov október – december 2019.

Zároveň nám, milí čitatelia, dovoľte v mene všetkých členov redakcie časopisu „Slovo Kaštieľa“ zaželať Vám krásne prežitie vianočných sviatkov plných nezabudnuteľných chvíľ v kruhu Vašich blízkych.

/redakcia/

Stretnutie so zamestnancami Tribečského múzea Topoľčany
(01. 10. 2019)

Na základe zapojenia „V KAŠTIELI“, Zariadenia sociálnych služieb Horné Obdokovce do národného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb, podpora transformačných tímov, realizuje Zariadenie sociálnych služieb stretnutia prijímateľov sociálnych služieb so zamestnancami Tribečského múzea v Topoľčanoch.

Žiadosť o spoluprácu vznikla na základe dlhodobej spolupráce zamestnancov Tribečského múzea v Topoľčanoch s inštitúciami, ktoré sa starajú o klientov (deti, mládež, dospelí) s rôznym zdravotným postihnutím. Odovzdávajú im široké spektrum poznatkov z oblasti archeológie, histórie, tradičnej duchovnej kultúry, paleontológie, botaniky, zoológie, ekológie a environmentalistiky.

Prijímatelia sociálnych služieb sa na základe vzájomnej spolupráce zariadenia sociálnych služieb a Tribečského múzea dňa 01. 10. 2019 zúčastnili prednášky na tému história obce Horné Obdokovce a história okresného mesta Topoľčany a jeho okolia. Prednášku pripravil Mgr. B. Sasko, historik z Tribečského múzea. Prijímatelia sociálnych služieb sa prostredníctvom prednášky dozvedeli mnohé zaujímavé a pre viacerých aj doposiaľ neznáme informácie o histórii obce v ktorej momentálne žijú a tiež aj o histórii mesta Topoľčany.

Na záver stretnutia pripravili zamestnanci Tribečského múzea tvorivé dielne na ktorých prijímatelia sociálnych služieb vyrábali a maľovali sadrové odliatky mušlí a maľovali bankovky vyrobené z plátna.

Stretnutie so zamestnancami Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Topoľčany
(02. 10. 2019)

Na základe zapojenia „V KAŠTIELI“, Zariadenia sociálnych služieb Horné Obdokovce do národného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb, podpora transformačných tímov, realizuje Zariadenie sociálnych služieb stretnutia prijímateľov sociálnych služieb so zamestnancami Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Topoľčanoch.

Žiadosť o spoluprácu vznikla na základe snahy priblížiť poslanie RÚVZ v Topoľčanoch ktorým je zabezpečenie výkonu štátneho zdravotného a potravinového dozoru v oblasti starostlivosti o zdravé životné a pracovné podmienky, vrátane opatrení na predchádzanie vzniku a šíreniu sa prenosných chorôb, mimoriadnych opatrení pri epidémiách a opatrení proti vzniku hromadne sa vyskytujúcich ochorení na území regiónu Topoľčany prijímateľom sociálnych služieb. Na základe žiadosti o zrealizovanie prednášky v ZSS pripravili zamestnanci RÚVZ v Topoľčanoch prednášku pre prijímateľov sociálnych služieb, ktorá sa uskutočnila dňa 02. 10. 2019.

Prednáška na tému „fajčenie a tabakizmus“ a tiež na tému „alkohol a jeho účinky na organizmus“ mala predovšetkým edukačný charakter. Prijímatelia sociálnych služieb boli informovaní o krátkodobých a dlhodobých účinkoch fajčenia, vplyve fajčenia na ľudský organizmus. Zamestnanci RÚVZ tiež informovali prítomných o pasívnom a aktívnom fajčení a ich dôsledkoch.

Témou druhej prednášky realizovanej v rovnakom termíne boli príčiny užívania alkoholu a jeho účinky na organizmus. Záver prednášky bol venovaný dôsledkom dlhodobého pitia a ochoreniam zapríčinených dlhodobým užívaním alkoholu.

Stretnutie so zamestnancami Tribečského múzea Topoľčany
(08. 10. 2019)

Prijímatelia sociálnych služieb sa na základe spolupráce „V KAŠTIELI“, ZSS Horné Obdokovce a Tribečským múzeom Topoľčany opätovne stretli so zamestnancami Tribečského múzea dňa 08. 10. 2019 v priestoroch ZSS. Zamestnanci Prírodovedeckého úseku Tribečského múzea pripravili pre PSS prednášku na tému „zoológia a botanika“. Súčasťou prednášky boli aj zaujímavosti o podmorskom svete, rastlinách, druhoch stromov.

Na prednášku nadviazali aj tvorivé dielne na tému „jeseň“. Prijímatelia sociálnych služieb vyrábali sadrové odliatky motýľov, gaštanov, listov s použitím formičiek s rôznymi tvarmi. Sadrové odliatky sa následne maľovali. Ukončením tvorivých dielní bola voľná tvorba PSS na rovnomennú tému „jeseň“. Tvorbu prijímateľov sociálnych služieb na plátenných plátnach predstavia zamestnanci Tribečského múzea aj na výstave v priestoroch múzea v Topoľčanoch.

„Jesenná opekačka“
(08. 10. 2019)

Prijímatelia sociálnych služieb „V KAŠTIELI“, ZSS sa zúčastnili „jesennej opekačky“, ktorú dňa 08. 10. 2019 zorganizovalo Zariadenie sociálnych služieb „HARMÓNIA“, Horné Štitáre.

PSS tak mali možnosť stretnúť sa a porozprávať s priateľmi z iných zúčastnených ZSS v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK pri opekaní špekáčikov nad pahrebiskom.

Hudobný kvíz
(14. 10. 2019)

Zamestnanci Tribečskej knižnice v Topoľčanoch opätovne pripravili ďalšie pokračovanie hudobného kvízu, ktorý realizujú pravidelne na prelome kalendárnych rokov. Začiatok hudobného kvízu sa uskutočnil dňa 14. 10. 2019 v priestoroch knižnice. Prvé stretnutie venovali zamestnanci knižnice tvorbe významného romantického ruského skladateľa a pedagóga – Nikolaja Andrejeviča Korsakova.

Diela ruského skladateľa sú často inšpirované námetmi z oblasti ľudovej slovesnosti, predovšetkým z rozprávok.

Úvod hudobného kvízu patril aj spomienke na nedávno zosnulého českého speváka, herca a amatérskeho maliara Karla Gotta. Prijímatelia sociálnych služieb si tvorbu najvýznamnejšieho a najpopulárnejšieho speváka v dejinách česko-slovenskej populárnej hudby a tiež niekoľkonásobného Zlatého slávika a Českého slávika vypočuli na záver spoločného stretnutia so zamestnancami knižnice.

Stretnutie so zamestnancami Tribečského múzea Topoľčany
(21. 10. 2019)

Prijímatelia sociálnych služieb sa dňa 21. 10. 2019 zúčastnili prednášok na tému environmentalistika a história. Prednášky sa uskutočnili na základe aktívnej spolupráce „V KAŠTIELI“, Zariadenia sociálnych služieb Horné Obdokovce a Tribečského múzea Topoľčany.

Autor prednášky o ekológii a environmentalistike, zamestnanec Odborného úseku Tribečského múzea, informoval prijímateľov sociálnych služieb o základoch ekológie a environmentalistiky. Súčasťou prednášky boli aj informácie o stave životného prostredia a nevyhnutnosti jeho ochrany.

Témou druhej prednášky bola história. Pre prijímateľov sociálnych služieb ju pripravil historik z Tribečského múzea.

Po skončení prednášok sa opäť realizovali tvorivé dielne. Prijímatelia sociálnych služieb si mohli vyskúšať výrobu točených sviec z včelieho vosku s použitím voskových medzistienok.

Okrem materiálov potrebných na výrobu sviečok z včelieho vosku priniesli zamestnanci Tribečského múzea aj pomôcky potrebné na tvorbu výrobkov zo samotvrdnúcej modelovacej hmoty. Prijímatelia sociálnych služieb si výrobky z hmoty mohli na záver tvorby estetických výrobkoch v tvorivých dielňach farebne dozdobiť.

„Kreatív dance 2019“
(20. 11. 2019)

„KREATÍV“, Zariadenie sociálnych služieb Klasov, opätovne, tento rok, už po druhýkrát usporiadalo súťaž v tanci pre prijímateľov sociálnych služieb žijúcich v ZSS v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK. Naše zariadenie sociálnych služieb reprezentovali dvaja prijímatelia sociálnych služieb. Tí ukázali svoje tanečné schopnosti a talent v jednotlivých súťažných kolách akcie s názvom „Kreatív dance“. Súťažiace dvojice, ale aj ostatní prijímatelia sociálnych služieb, tak mali možnosť stretnúť sa, zasúťažiť si aj keď prvé miesto mohli obsadiť len tí najlepší tanečníci. Nechýbalo pripravené bohaté občerstvenie a dobrá nálada.

Katarínska zábava
(28. 11. 2019)

„V KAŠTIELI“, Zariadenie sociálnych služieb Horné Obdokovce, už tradične, aj tento rok, zorganizovalo Katarínsku zábavu pre prijímateľov sociálnych služieb ZSS v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK. Prijímatelia sociálnych služieb pozvaných zariadení sa tak 28. novembra 2019 v priestoroch Kultúrneho domu v Horných Obdokovciach mohli nielen zabaviť pred blížiacim sa adventným obdobím, ale tiež vyhrať pripravené ceny v tombole. Program Katarínskej zábavy tento rok spestrilo vystúpenie detí z materskej škôlky, ktorým patrí naše poďakovanie. Pestrý program tohtoročnej zábavy sa stretol s pozitívnych ohlasom zúčastnených a tak veríme, že sa nám podarí zrealizovať Katarínsku zábavu s rovnakým úspechom aj v novom kalendárnom roku 2020.

Mikuláš Olichov
(29. 11. 2019)

Zariadenie sociálnych služieb „SVETLO“, Olichov pripravuje pre prijímateľov sociálnych služieb tradičné stretnutie s Mikulášom v priestoroch Kultúrneho domu v Kozárovciach. Ani tento rok Mikuláš nezabudol na všetkých prijímateľov sociálnych služieb, ktorí sa stretli dňa 29. 11. 2019 a priniesol im bohatú nádielku v podobe sladkostí ukrytých v mikulášskych balíčkoch. Nechýbal bohatý program, hudba, tanec a občerstvenie. Prijímatelia sociálnych služieb si tak užili predvianočnú atmosféru v priestoroch kultúrneho domu s prekrásnou vianočnou výzdobou.

Vianočné pásmo
(03. 12. 2019)

Zamestnanci Tribečskej knižnice v Topoľčanoch aj tento rok, dňa 03. 12. 2019, prišli do nášho zariadenia sociálnych služieb s vianočným pásmom, ktoré pripravujú pravidelne, každý rok, nielen pre prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia sociálnych služieb. Vianočné pásmo predstavili prijímateľom sociálnych služieb v priestoroch spoločenskej miestnosti na III. oddelení zariadenia sociálnych služieb. Nechýbali tradičné vianočné koledy a príbehy spojené s prežívaním adventného obdobia v minulosti. Za ich ochotu a spríjemnenie adventu im ďakujeme.

Tvorivé dielne
(12. 12. 2019)

Zamestnanci Zariadenia sociálnych služieb „HARLEKÝN“, Topoľčany pripravili na dvanásty decembrový deň aj pre našich prijímateľov sociálnych služieb tvorivé dielne. Počas celého dopoludnia si tak prijímatelia sociálnych služieb vyskúšali tvorbu vianočných dekorácií a tiež vyhotovenie rôznych darčekov pod vianočný stromček. Nechýbalo ani tradičné pečenie vianočných medovníkov a iných sladkostí spojených s Vianocami, ktoré nesmú chýbať pri štedrej večeri.

Vianočné posedenie
(13. 12. 2019)

Stretnutie prijímateľov sociálnych služieb nášho zariadenia s ich príbuznými a známymi už tradične prebiehalo počas Vianočného posedenia pod strechou kaštieľa. Prijímatelia sociálnych služieb a ich známi sa okrem vzájomného stretnutia mohli tešiť aj na tradičný vianočný program v podaní našich prijímateľov sociálnych služieb pod vedením zamestnancov oddelenia sociálnej rehabilitácie a rozvoja pracovných zručností. Už tradične počas znenia vianočných piesní prišiel do nášho zariadenia aj Mikuláš s plným vrecom balíčkov pripravených pre prijímateľov sociálnych služieb v sprievode jeho neodmysliteľného „kamaráta“ Čerta. Do roly týchto postavičiek boli angažovaní naši

prijímatelia sociálnych služieb. A tak sa aj tento rok rozžiaril vianočný stromček bohato zdobený vianočnými ozdobami, ktoré vytvorili prijímatelia sociálnych služieb.

Návšteva pani prezidentky
(19. 12. 2019)

Naše zariadenie „V KAŠTIELI“, ZSS Horné Obdokovce, v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK, navštívila pani prezidentka SR Zuzana Čaputová,. Bolo pre nás veľkou cťou, že sa rozhodla navštíviť práve naše ZSS, v ktorom ju zaujímal najmä život prijímateľov v zariadení, ich spokojnosť s poskytovanými službami, a to, ako trávia svoj voľný čas. Po oficiálnom privítaní jej prvé kroky viedli k prijímateľkám sociálnej služby, ku ktorým je uplatňovaný individuálny a holistický prístup. Ďalej si pani prezidentka prezerala záujmové dielne, kde naši PSS rozvíjajú svoje pracovné zručnosti a schopnosti. V záujmových dielňach si prezerala prácu prijímateľov sociálnej služby pri pečení oblátok, čo si aj sama vyskúšala, pri práci s drevom, zdobení vianočných medovníkov, šití plátenných tašiek a pri výrobe vianočných pozdravov pomocou enkaustickej techniky.

Pre pani prezidentku sme si pripravili vianočný program – Najkrajší biblický príbeh o narodení Ježiša s ktorým vystúpili prijímatelia sociálnych služieb. V závere programu si pani prezidentka aj ostatní hostia, spolu s prijímateľmi sociálnych služieb zaspievali vianočnú koledu Tichá noc.

Svoju návštevu pani prezidentka ukončila spoločnou fotografiou s prijímateľmi sociálnych služieb a s prianím požehnaných sviatkov.

Poďakovanie Nadácii SPP

„V KAŠTIELI“, Zariadenie sociálnych služieb Horné Obdokovce v zastúpení PhDr. Miriamou Brachovou, riaditeľkou ZSS, chce touto cestou vyjadriť úprimné poďakovanie Nadácii SPP za poskytnutie finančných prostriedkov na základe podporenia projektu zaslaného zariadením sociálnych služieb do Nadácie SPP program OPORA 2019.

Vďaka poskytnutým finančným prostriedkom mohla prijímateľka sociálnej služby, ktorá bola do projektu zapojená, realizovať rozvoj svojich kreatívnych schopností na základe výberu tovarov na realizáciu prvkov arteterapie.

Prijímateľka sociálnych služieb sa vďaka podpore zo strany Nadácie SPP mohla úprimne radovať z podpory projektu do ktorého bola na základe vypracovaného individuálneho plánu zapojená.

ZÁVER

Starý rok sa nám pomaly končí, ale nie je to koniec, ale začiatok niečoho nového.
Vezmite si z neho všetky krásne zážitky a skúsenosti, ktoré ste zažili so svojimi blízkymi a preneste si túto nádhernú atmosféru do nasledujúcich mesiacov.
Nový rok plný lásky a pokoja nech každú radosť znásobí.

Nový rok čistý a biely ako sneh, v živote len šťastie, zdravie a smiech.
Prajeme Vám krásne prežitie vianočných sviatkov a šťastný nový rok.

Redakčná rada časopisu „Slovo kaštieľa“

„V KAŠTIELI“, Zariadenie sociálnych služieb Horné Obdokovce:
Bc. Ľubomíra Macová, sociálna pracovníčka
PhDr. Marianna Mošaťová, inštruktorka sociálnej rehabilitácie
Prijímatelia sociálnych služieb zariadenia sociálnych služieb