„ V KAŠTIELI" Zariadenie sociálnych služieb
Horné Obdokovce

SLOVO KAŠTIEĽA

číslo 3. štvrť ročník III. apríl - jún 2015 nepredajné

Motto: *,, Správne vidíme len srdcom. To čo je dôležité, očami nevidieť." (Exupéry)*

SLOVO NA ÚVOD

Prvý letný mesiac nám v týchto dňoch dáva svoje zbohom a my pevne veríme, že to pravé leto na nás ešte len čaká. No a v tomto túžobnom očakávaní krásnych slnečných a najmä teplých letných dní Vás chceme potešiť aj tretím číslom časopisu „SLOVO KAŠTIEĽA".

Úlohou tohto čísla malo byť predovšetkým sumarizovanie diania u nás doma. Od vyjdenia posledného čísla sme okrem iného absolvovali súboj v hre boccia, zozbierali prvú úrodu zeleniny vo farskej záhrade a neslávne prehrali futbalový zápas s kovarskou „jedenástkou" o jediný gól.

Spomínať všetky minulé aktivity klientov je na tomto mieste úplne zbytočné a nielen to. Chceme, aby Vás zvedavosť primäla k prelistovaniu si nasledujúcich strán nášho časopisu a dala podnet k prečítaniu si nami pripravených článkov. Možno aj tie pridajú kúsok k dobrej nálade Vás všetkých, ktorí čítate naše slovo na úvod.

/redakcia/

ROZPRÁVKOVÉ DIELNE
16. 04. 2015
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

V priestoroch nášho zariadenia sa vo štvrtok ráno začal odohrávať rozprávkový príbeh o putovaní rozprávkového Vajca šírim svetom. Aby nám Vajce neputovalo svetom samo, pozvali sme mu na pomoc klientov zo zariadenia sociálnych služieb „Clementia" Kovarce, ZSS „Harlekýn" Topoľčany, ZSS „Svetlo" Olichov, ZSS „Harmónia" Horné Štitáre, ZSS „Benefit" Ľudovítová, DD Nitrianska Streda. Všetci zúčastnení klienti si na rozprávkovej vandrovke vyskúšali, ako sa zdobia medovníčky, či pečie chlieb. Nezľakli sa ani neľahkej práce s drevom a nakoniec si vyskúšali svoju šikovnosť pri chytaní rýb na udice. Vandrovníci spolu s Vajcom nakoniec šťastne doputovali obohatení o nové zážitky a dobrodružstvá.

POSEDENIE S KŇAZOM
17.04. 2015

O veľkonočnom tajomstve prameniacom vo vzkriesení Spasiteľa rozprával našim klientom správca miestnej farnosti vdp. Jozef Šafár. Pútavé rozprávanie o najväčšom cirkevnom sviatku v živote každého kresťana vystriedala diskusia na záver stretnutia počas veľkonočného obdobia.

KNIŽNICA TOPOĽČANY
21.04.2015

Účasť na hudobnom kvíze vyžaduje aj poctivú prípravu všetkých zúčastnených klientov. Preto v utorok dopoludnia pozorne počúvali pripravené pásmo o ďalších slávnych slovenských hudobných skladateľoch. Klientov zaujal pútavý výklad o živote a diele Moyzesa a Kardoša, doplnený o hudobné ukážky.

ZÁBAVA HORNÉ ŠTITÁRE
29.04. 2015
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

Veľkonočné obdobie je za nami, a to je príležitosť na poriadnu zábavu. Zorganizovať takúto veselicu sa tak, ako každý rok, rozhodli zamestnanci Zariadenia sociálnych služieb ,,HARMÓNIA" Horné Štitáre. Pozvaní hostia i klienti tak mali možnosť predviesť svoje tanečné umenie na parkete v miestnom kultúrnom dome. Smiech sa striedal so spevom a zábava trvala až do večerných hodín.

DEŇ MATIEK
11.05.2015

Desiaty májový deň patrí všetkým matkám oslavujúcim svoj sviatok. Nielen matkám žijúcim v našom zariadení, ale i ostatným klientom prišla v pondelkové dopoludnie zaspievať hudobná skupina Hruboňovčanka. Texty piesni ospevovali dobrotu a lásku ukrytú v matkinom srdci. Spolu so speváčkami si tak zaspievali aj naše mamy, staré mamy i prababičky, na ktoré si v tento deň viac, ako inokedy spomíname.

OSKAR
14. 05. 2015
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

14. mája sa v Kozárovciach konal ďalší ročník v krajskej prehliadke dramatickej tvorby klientov zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Nitrianskeho samosprávneho kraja „OSKAR" 2015.

Zúčastnili sa ho aj klienti nášho zariadenia s tanečnou šou „POMÁDA". Paródia svetoznámeho muzikálu zožala obrovský úspech ocenení potleskom. Diplom za najlepší tanečný výkon priniesol do nášho zariadenia p. Tomáš Kováč, ktorého tanečná imitácia kráľa pop - rocku si ocenenie naozaj zaslúžila.

MAJÁLES - ĽUDOVÍTOVÁ
21. 05. 2015
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

Tradičný majáles v Ľudovítovej patril všetkým tanca chtivým klientom zariadení sociálnych služieb spadajúcich pod Nitriansky samosprávny kraj. Na parkete predviedli svoje tanečné umenie aj naši klienti. V priestoroch Kultúrneho domu vo Výčapoch – Opatovciach sa ozývali texty známych ľudových i moderných piesní. Klientmi zaplnený parket, úsmevy na tvárach a veselý spev boli dôkazom toho, že aj tohtoročný majáles sa opäť raz vydaril.

KRŠKANY – ŠPORTOVÝ TURNAJ
27.05. 2015

Na športové zápolenie v Krškanoch prišla zabojovať aj naša trojica športovcov odhodlaných vybojovať pre zariadenie cenné medaily. Mužská zostava v zložení p. Dyba, p. Krumpár a p. Šuňal ukázali ostatným spolubojovníkom, že športový duch im naozaj nechýba. Aj napriek veľkej snahe však tentokrát medaily do zariadenia nepriniesli. Možno nabudúce . . .

PRÁCA KLIENTOV VO FARSKEJ ZÁHRADE

V spolupráci s farským úradom a so súhlasom správcu miestnej farnosti vdp. Jozefom Šafárom, zasadili sme v rámci pracovnej terapie spolu s klientmi rôzne druhy zeleniny v priestoroch farskej záhrady. Pravidelne sa o ňu starajú pracovité a šikovné ruky klientov, ktorým aj týmto spôsobom môžeme spestriť jedálny lístok. Dážď a teplé slnečné lúče dopomohli ich práci a v týchto dňoch tak už s radosťou a patričnou hrdosťou zbierame našu prvú úrodu čerstvej zeleniny.

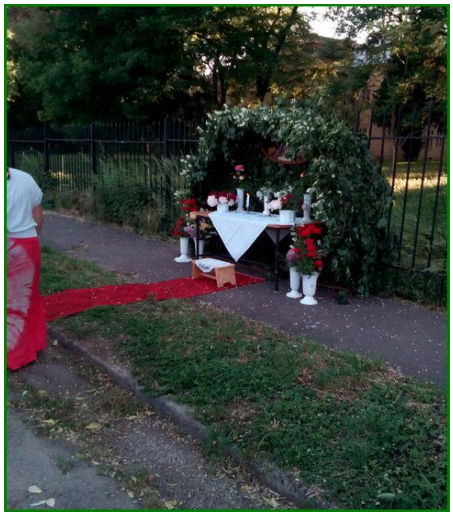
„LIPKA" LIPOVÁ
01.06. 2015

Prvý júnový deň patril nielen všetkým deťom oslavujúcim svoj sviatok, ale i klientom zúčastneným na športovom podujatí v Lipovej. ZSS „Lipka" Lipová zorganizovalo súboj v bocii. Pani Lucia Gáalová a p. Boris Dyba reprezentovali naše zariadenie vo veľmi vyrovnanom súboji. S úsmevom na tvárach však priznali, že šťastena ich tentoraz nesprevádzala a domov si odniesli iba pomyselnú „zemiakovú" medailu.

HUDOBNÝ KVÍZ TOPOĽČANY
03.06.2015

Pravidelné návštevy našich klientov v priestoroch topoľčianskej knižnice ukončila vedomostná súťaž v tretí júnový deň. Klienti predviedli svoje vedomosti o hudobných skladateľoch a ich dielach v súboji s klientmi zo ZSS „Clementia" Kovarce a ZSS „Harmónia" Horné Štitáre. Šikovnosť a pohotovosť ich reakcií bola odmenená vecnými cenami.

ÚČASŤ KLIENTOV NA SVäTEJ OMŠI
04.06.2015



V mesiaci júni kresťania oslavujú sviatok vzdávajúci úctu Kristovmu Božiemu telu a krvi. Súčasťou tejto svätej omše je aj procesia k štyrom kvetmi vyzdobeným oltárom. Tento rok sa jej zúčastnili aj klienti nášho zariadenia. Tichou modlitbou kráčajúc po rozsypaných lupienkoch kvetov a prijatím sviatosti uctili si tento sviatok.

FUTBALOVÝ ZÁPAS V KOVARCIACH
12. 06. 2015

Futbalové jedenástky zo ZSS „Clementia" Kovarce a ZSS „V KAŠTIELI" Horné Obdokovce sa stretli dňa 12. júna 2015 na treťom ročníku futbalového turnaja v Kovarciach.

Na ihrisku podali obe družstvá vynikajúce výkony, no víťaz môže byť len jeden. Tentokrát si víťazstvo vychutnali „futbalisti" z Kovariec. Diplomy a medaily za účasť však do zariadenia priniesli aj naši klienti, ktorí statočne bojovali až do poslednej minúty zápasu.

ZSS „PERLA" ŽELIEZOVCE
25. 06. 2015

Prvý letný mesiac sa nám pomaly končí, no na skutočné privítanie leta tak, ako sa naozaj patrí, nikdy nie je neskoro. Rovnaký názor majú aj zamestnanci ZSS „PERLA" Želiezovce, ktorí spolu s klientmi ostatných zariadení sociálnych služieb privítali leto oficiálne na športovom dopoludní. Na samotných klientov čakali rôzne zaujímavé súťažné disciplíny. A tak sa mohli tešiť nielen z teplého letného počasia, ale najmä z pekných a nezabudnuteľných zážitkov.

ZÁKLADNÁ ŠKOLA HORNÉ OBDOKOVCE
25. 06. 2015

V spolupráci nášho zariadenia sociálnych služieb a Základnej školy v Horných Obdokovciach zorganizovali sme v priestoroch zariadenia športové dopoludnie. Žiaci jednotlivých ročníkov súperili s našimi klientmi v stolnom tenise, kolkoch, hode na basketbalový kôš a záver patril pretláčaniu lanom. Ostatní nesúťažiaci žiaci tvorili úžasné publikum a absolvovali tiež prehliadku celého zariadenia.
Radosť zo stretnutia bola obojstranná.

LETNÉ KINO
30. 06. 2015

V posledný júnový deň je odmenená námaha všetkých školopovinných žiakov a študentov koncoročným vysvedčením. Malú odmenu pripravil úsek sociálno – pracovnej rehabilitácie aj našim klientom. Tou spomínanou odmenou bolo premietanie prvého filmu v našom „Letnom kine". Bláznivá česká komédia Zdenka Trošky ,,Bábovřesky" rozosmiala všetkých divákov. A ako sa na poriadne kino patrí, nechýbalo ani občerstvenie v podobe sladkej limonády, zmrzliny a pukancov. Veríme, že naša kinosála bude počas celého leta rovnako „vypredaná" ako po prvýkrát.

TVORBA NAŠICH KLIENTOV

Keď slniečko ráno vstalo,
v kalendári listovalo.
Našlo si tam odkaz dáky,
písali ho ranné mraky.
Čo to píše, hneď sa pýta,
pomaličky odkaz číta.
Večer slnko listovalo,
a za pekné ráno ďakovalo.
(p. L. Gáalová)

Na najveternejšej strane,
hrávali sa deti,
stavajú svet nový,
čo ľudský nerozum ho borí.
(p. P. Zapletal)

Príroda ako taká, je v prvej polovici 21. stor. vážne narušená a s ňou aj klimatické podmienky na našej planéte. V mnohom za to môžu samotní ľudia a jadrové skúšky v tichomorí. USA, Francúzsko, Nemecko, Čína, Veľká Británia, tieto veľmoci skúšajú na tropických atómových vojenských základniach atómové a vodíkové bomby.

Desiatky ropných tankerov brázdia oceány a moria, kde havária prvého ropného tankera otrávila až 2000 km2 morskej fauny. Nečudo, keď vedci predpokladajú, že za takých 20 rokov, a to je dosť v blízkom čase, zaleje oceán celé Japonsko, krajinu samurajov.

Pri dnešnom katastrofickom cunami je to celkom možné. El Niňo, tajfún, očisťovač zeme, síce čistí našu planétu, ale výfukové a komínové exhaláty fabrík áut, zabraňujú jeho kríze. A čo je na celom ponímaní našej ekologickej fauny najtragickejšie? To, že organizácia Greenpeace je v prvej polovici 21 stor. ekologickou politickou organizáciou.
(p. D. Pjontek)

VÝROBKY NAŠICH KLIENTOV

NAŠI OSLÁVENCI

APRÍL

Ferenčík Alexander
Hnáta Dušan
Matyas Ľudovít
Saska Ervín
Špirec Stanislav
Teplý Milan

MÁJ

Beňo Michal
Dyba Boris
Hargaš Ľubomír
Jurica Ján
Jamrich Jozef
Ing. Kňazovický Jur
Krchňavý Bohuslav
Kováčik Jozef
Malá Katarína
Molnárová Mária
Rapand Tibor
Škorica Dušan

JÚN

Daniš Miroslav
Dojčák Ľubomír
Král Pavol
Kováč Július
Mikláš Peter
Opačitá Anna
Slováková Ingrid
Škorec Jaroslav
Šaraiová Zuzana
Tvaroch Branislav

p.Čáko 50 r.

p.Dyba 36 r.

p. Dojčák 53 r.

p. Mikláš 57 r.

p. Špirec 26 r.

POSLEDNÉ ZBOHOM

S úctou spomíname na našich drahých klientov. Ďakujeme všetkým, ktorí sa s našimi klientmi prišli rozlúčiť:

p. Kupec Augustín +30.04.2015
p. Dobiášová Mária +27.05.2015

MIROSLAVA UHLÍKOVÁ +16.06.2015

Čas akoby zostal na chvíľu stáť. Skutočnosť? Nie, iba zdanie. Na perách máme iba jedno prianie: môcť Ťa znova počuť, vidieť Tvoj úsmev.

V mysli vynárajú sa spomienky na chvíle strávené v jej blízkosti. Na chvíle krásne, úsmevné. V tichu tejto pietnej spomienky hľadáme odpoveď na jedinú otázku: prečo? Prečo tak náhle a nečakane . . .

Ťažko uveriť, že človek s veľkým srdcom, naša obetavá sestra Miroslava Uhlíková, už nie je medzi nami.

Ďakujeme Ti, drahá Mirka, za všetko to krásne, čo si nám dala. Za ľudské srdce, ktoré rozdávalo lásku nám všetkým.

Drahá Mirka, aj keď zákony prírody a života sú oveľa silnejšie ako my sami, veríme, že čas zahojí všetky rany. Posledné „zbohom" šepkáme tu dnes do ticha, že raz sa stretneme, to je naša útecha. . .

S láskou spomíname...

OSEMSMEROVKA

BARANY, DOPRAVCA,
IKONA, KALIKA,
KANASTA, KAPACITA,
KAVIÁR, KVALITA,
LISTINA, NEPORIADOK,
OSVETÁR, OTVOR,
PLANTA, PRVÁK,
PRVOK, RYTIER, SOBOTA,
STOVKA, STRAKA, STREDA,
SVADBA, SVEDOK, TENIS,
TLAMA, TOVAR, TRASA,
TRIEDA, ZÁKONY, ZÁSTAVA.

```
A B D A V S T R A K A
T A R Á T E V S O S K
S M N R N I A E T O I
A D E I R T C Z D B L
N D S K T K Á A O O A
A K V O T S I M P T K
K B V N T R I A P A A
A A M A O I O L R S K
R R V P L A N T A O L
E A E I N I P R V Á K
Y N O K Á Z T R C O K
R Y T I E R P A A Y R
```

ZASMEJ SA :-)

Obvinený vypovedá na polícii.
Policajt sa ho pýta: -Poviete mi už konečne, kto bol váš komplic?
– Ani náhodou! Hádam by som nezradil svojho vlastného brata!

Čo toľko kričíte, veď som sa toho zuba ešte ani nedotkol. – hovorí zubár pacientovi.
-To síce nie, ale stojíte mi na nohe.

Dievča sa rozpráva s chlapcom:
Tak zajtra to platí?
– Žartuješ? Veď mám rande s tým najkrajším dievčaťom na svete!
- jáj díky – a kam pôjdeme?
– Čo? Ty chceš ísť nebodaj s nami?

Manželia prišli k doktorovi a ten vraví manželovi:
-„Viete, vaša manželka sa mi vôbec nepáči"
Manžel na to:
-Ani mne, pán doktor.

Aktivity sociálno-pracovnej rehabilitácie, ktoré sa uskutočnia v II. štvrťroku 2015

JÚL:

- Beseda na tému Cyrila a Metoda s vdp. J. Šafárom
- Hľadanie strateného pokladu
- Zber a sušenie hríbov
- Letné kino
- Kúpalisko Topoľčany

AUGUST:

- Otvorená brána – Hodová tržnica
- Pohodová opekačka
- Letné kino
- Kúpalisko Topoľčany
- Zber a sušenie liečivých rastlín
- Príprava na MLOK

SEPTEMBER:

- MLOK 2015
- Vedomostný kvíz
- Tribečská knižnica
- Jednodňový výlet

ALKOHOL

Nadmerná konzumácia alkoholu môže vyvolať záchvaty spojené s kŕčmi, spôsobuje aj poškodenie nervov, zvané *alkoholická neuropatia.*

Prejavuje sa ako pichavá, či bodová bolesť v končatinách, človek má pocit mravčenia alebo brnenia. Ďalšími príznakmi môže byť inkontinencia, zápcha, erektilná dysfunkcia a veľa iných.

Skutočným jedom je však pre bunky *pečene*. Pečeň najprv stukovatie, časom sa rozvinie alkoholická cirhóza, ktorá je skôr či neskôr smrteľná – pečeň je poškodená tak, že nedokáže ďalej pracovať. Ženy sú na toto ochorenie oveľa náchylnejšie ako muži.

Alkohol spôsobuje aj *podráždenie žalúdka a jeho zápal. Chronická pankreatitída* ovplyvňuje proces zažívania, prináša permanentné hnačky a predovšetkým neznesiteľnú bolesť v oblasti brucha. Zápaly pankreasu navyše často vedú k zhubnému bujneniu.

Ďalším nepríjemným ochorením je *dna*. Aj keď sa na tejto bolestivej chorobe spôsobenej ukladaním kryštálov kyseliny močovej v kĺboch podpisuje najmä dedičnosť, alkohol významne zvyšuje jej riziko.

Nadmerné popíjanie môže spôsobiť aj *pokles hladiny červených krviniek*. Jeho konzumácia tiež *zvyšuje krvný tlak*, ktorý spôsobuje mnoho ďalších zdravotných ťažkostí vrátane *ochorení obličiek a srdca*. Alkoholici majú často problém aj s *potenciou.*

Alkohol nepriaznivo pôsobí aj na *plod* v matkinom tele. Vyznačuje sa poruchou rastu dieťaťa. Rodia sa s malou hlavou a ochabnutými svalmi.

ZÁVER

Letné mesiace sú neodmysliteľne spojené so školskými prázdninami a oddychom. Snáď aj náš časopis poteší rovnako, ako milované chvíle vytúženého voľna a zábavy s tými najbližšími.

A aj preto sme pre Vás, našich čitateľov, namiešali túto letnú „citronádu" plnú zaujímavých článkov o ešte zaujímavejších akciách konajúcich sa nielen pod strechou nášho kaštieľa.

Ku krásnemu letu Vám tak prajeme veľa, veľa slnka, letnej pohody a pekných zážitkov z dovolenkových destinácií. Predovšetkým Vám však prajeme, aby ste sa po skončení leta vrátili opäť tam, kde na Vás čakajú pracovné, či školské povinnosti s úsmevom na tvárach a pokojom v duši.

Nech k tomu prispeje aj tretie vydanie nášho časopisu.
A ako sa hovorí, do tretice prichádza vraj vždy to najlepšie, tak nám zostáva len veriť, že aj v našom prípade sa toto príslovie znovu raz potvrdí. Nuž, posúďte sami . . .

,,SLOVO KAŠTIEĽA" - ZSS ,,V KAŠTIELI" Horné Obdokovce
Redakčná rada: Bc. Ľubomíra Macová, PhDr. Marianna Mošaťová
Grafická úprava: Bc. Gabriela Horňáčeková
Klienti: p. Lucia Gaálová, p. Peter Zapletal, p. Dušan Pjontek