,, V KAŠTIELI" Zariadenie sociálnych služieb
Horné Obdokovce
v zriaďovateľskej pôsobnosti NSK

SLOVO KAŠTIEĽA

číslo 7. apríl - jún 2016 nepredajné

Motto:,,Především se nauč mít radost. Pravá radost je tím nejdůležitějším v životě."(Seneca)

SLOVO NA ÚVOD

S teplými letnými mesiacmi prichádza aj ďalšie, v poradí už siedme číslo časopisu Zariadenia sociálnych služieb „V KAŠTIELI" Horné Obdokovce – SLOVO KAŠTIEĽA. Stránky tohto malého žurnalistického diela sa pravidelne zapĺňajú článkami a fotografiami, ktoré mapujú predovšetkým aktivity našich klientov počas jednotlivých mesiacov. Nie je tomu inak ani v aktuálnom vydaní.

Možno by sa zdalo, že život za bránami kaštieľa je monotónny, fádny, taký . . . obyčajný. Nie je tomu tak. Presvedčia Vás o tom nasledujúce príspevky, ktoré dokumentujú jednotlivé aktivity klientov, ktoré sa uskutočnili v priebehu posledných troch kalendárnych mesiacov.

K tým najzaujímavejším patrí majáles v Ľudovítovej, opekačka v Horných Štitároch či Vilomeniny v priestoroch nášho zariadenia. Za zmienku určite stojí aj účasť nášho divadelného súboru na podujatí Nitriansky OSKAR. Naši herci si tak mohli vyskúšať stáť na „divadelných doskách" a predstaviť svoj talent a nadanie s divadelnou scénkou, ktorá im priniesla úspech nielen v podobe potlesku divákov, ale i ocenenia v podobe diplomov.

Diplomy i medaily pribudli do zariadenia aj vďaka našim športovcom. Malá letná olympiáda klientov /MLOK/ sa tentokrát odohrala pod olympijskou vlajkou v priestoroch Športovej haly v Leviciach. Tréning pred začiatkom olympiády naozaj nebol zbytočný. Svedčia o tom už vyššie spomínané ocenenia, ktoré „olympionici" z kaštieľa priniesli a za čo im patrí naše ĎAKUJEME!

Okrem zábavy a športovania, nezabúdame ani na našu záhradu, kde už s patričnou hrdosťou zbierame plody našej niekoľko týždňovej práce.

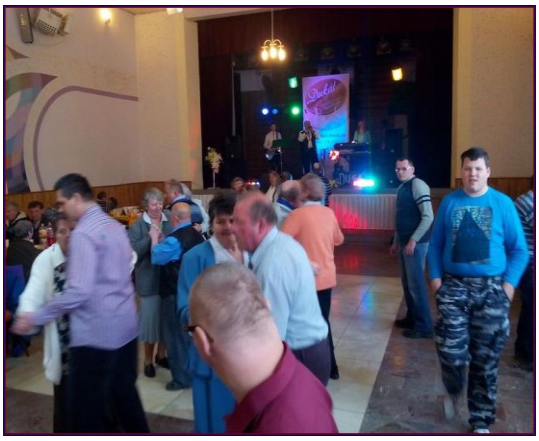
Tvorivá práca v dielňach v interiéri zariadenia pokračuje aj v týchto teplých letných dňoch. A nie je zbytočná. Výsledkom sú desiatky krásnych drevených dekorácií, ktoré sú určené na prezentáciu výrobkov klientov zariadení sociálnych služieb v rámci Slovenska. V poradí 21. ročník prehliadky na tému: Čo mi robí radosť sa uskutoční vo viacerých slovenských mestách. Naše výrobky nájdete vystavené v priestoroch Ponitrianskeho múzea v Nitre v termíne od 9. septembra do 30. septembra 2016.

Tešíme sa aj na Vašu účasť!

/redakcia/

VEĽKONOČNÁ ZÁBAVA HORNÉ ŠTITÁRE
14. 4. 2016

Koniec pôstneho obdobia, príchod jari a veľkonočných sviatkov – v tomto znení sa často nesie mesiac apríl. A práve s oslavou veľkonočných sviatkov sa spája aj zábava pre klientov zariadení sociálnych služieb spadajúcich pod NSK. Veľkonočnú zábavu tento rok zorganizovalo Zariadenie sociálnych služieb „Harmónia" Horné Štitáre. Radosť z tanca, vypočutej hudby a tanečného kolotoča tak mali všetci zúčastnení klienti spolu s doprovodom.



TRIBEČSKÁ KNIŽNICA TOPOĽČANY
19. 4. 2016

Spoznať históriu vzniku slávnych hudobných diel a tiež dozvedieť sa niečo o minulosti života ich autorov umožňujú našim klientom pracovníčky Tribečskej knižnice v Topoľčanoch pravidelne každý mesiac. Na stretnutie v mesiaci apríl si pre pozorných poslucháčov pripravili diela Dvořáka. Výnimočne pripravili aj ukážky z divadelných hier v podaní už zosnulej členky Radošinského naivného divadla, Kataríny Kolníkovej. Vypočuť si ukážky z nádherných diel spolu s odborným výkladom zamestnancov pri šálke kávy bolo opätovným cieľom cesty klientov nášho zariadenia do Topoľčian.

REMINISCENČNÝ TRÉNING
21. 4. 2016

Apríl je mesiacom lesov a táto téma sa stala inšpiráciou pre zamestnancov oddelenia sociálnej rehabilitácie a terapií pri reminiscenčnom tréningu. Klienti tak spoznávali krásy prírody aj cez ukážky premietané prostredníctvom dataprojektoru. Nechýbala ani diskusia na tému poľovníctvo a ochrana prírody.

TANEČNÝ KOLOTOČ
27. 4. 2016

K zorganizovaniu akcie pre klientov zariadení sociálnych služieb s názvom „Tanečný kolotoč" predchádzala minuloročná akcia Let´s dance, kde naši klienti predviedli svoje tanečné danosti. Tohtoročný tanečný kolotoč už bol obohatený aj o nových súťažiacich z radov klientov zariadení sociálnych služieb. Hudba, miestami neisté tanečné kroky klientov, snaha získať prvenstvo - to všetko prinieslo dopoludnie strávené v priestoroch spoločenskej miestnosti na III. oddelení. Úžasná atmosféra plná smiechu a radosti z výhry, ale i samotnej účasti tešila nielen klientov, ale i zamestnancov, ktorí túto akciu pripravili.

REMINISCENČNÝ TRÉNING
4.5. 2016

Sviatok práce už možno dnes neoslavujeme s rovnakou pompéznosťou ako v minulosti, ale zaspomínať si na prvomájové manifestácie si môžeme aj dnes. Práve slávenie tohto sviatku v minulosti tvorilo nosnú tému reminiscenčného tréningu vo štvrtý májový deň. Klienti skôr narodení pútavo rozprávali na danú tému a tak máme za sebou opäť ďalšie úspešné dopoludnie strávené pri spomienkach na časy minulé.

REMINISCENČNÝ TRÉNING
11. 5. 2016

Deň matiek je oslavou nekonečnej materinskej lásky, nehy a oddanosti krehkých ženských bytostí. Matiek, ktoré rozdávajú svoju nekonečnú lásku deťom po celý svoj život. A práve matkám patrili slová obdivu a vďaky, ktoré zazneli pri rozhovoroch na danú tému v stredu dopoludnia. S malými slzičkami na lícach, ale s láskou v srdci spomínali klienti na svoje mamy, matky, mamičky.

MAJÁLES ,,BENEFIT" ĽUDOVÍTOVÁ
19.5.2016

Príležitosť na tanečnú zábavu sa vďaka ochote zamestnancov Zariadenia sociálnych služieb „Benefit" Ľudovítová naskytla nielen našim klientom dňa 19.5.2016 Tentokrát sa celá zábava odohrávala v priestoroch Kultúrneho domu vo Výčapoch – Opatovciach. Krásne zrenovovaný kultúrny dom doplnila farebná výzdoba, ktorá upútala pozornosť klientov hneď po príchode. Po krátkom kultúrnom predstavení zazneli prvé tóny hudby a parket na tanečníkov dlho čakať vskutku nemusel. Zahanbiť sa nedali ani naši klienti, ktorí vyzvŕtali v tanci známych a známe z ďalších zúčastnených zariadení. Sťažovať sa naozaj nebolo na čo, ak tak na boľavé nôžky poniektorých usilovných tanečníkov.

OSKAR 2016
27.5.2016

Klienti nášho zariadenia sociálnych služieb sa opäť po roku ocitli na „divadelných doskách". Jedinečná atmosféra spojená s odovzdávaním OSKAR-a v Kultúrnom dome v Kozárovciach spojila našich hercov v jeden úžasný tím, ktorí všetkým divákom ukázal, že MY na to máme. Klienti zariadenia sa vďaka každoročnému podujatiu, ktoré sa koná pod záštitou NSK zmenili na televízny štáb a zamestnancov miestneho poľnohospodárskeho družstva v jednej rázovitej slovenskej dedine. Hlavnou témou divadelnej scénky bola prezentácia kvalitnej slovenskej produkcie spojená s paródiou na televízne noviny nemenovanej súkromnej televíznej stanice. Humor, vlastná hudobná tvorba a skvelé herecké obsadenie síce nesiahlo na ocenenie pre víťaza, ale diplomy za propagáciu Slovenska a slovenských výrobkov a za jedinečné podanie najlepšej pôvodnej slovenskej piesne sa predsa len ocitli v rukách našich interpretov. Za skvelé herecké výkony všetkých aktérov divadelnej scénky im patrí naše poďakovanie.

VILOMENINY
09. 06. 2016

Zamestnanci oddelenia sociálnej rehabilitácie a terapií sa rozhodli zopakovať si minuloročnú úspešnú akciu s „pracovným" názvom VILOMENINY. Klienti sa predbehovali nielen v prihlasovaní sa ako účastníci súťaže, rovnako tak aj pri samotnom súťažnom boji. Zaujímavé a nie ľahké disciplíny, vedomostné otázky vyžadovali nielen dobrú kondičku, ale i všeobecný prehľad. Šikovnosť nesmela chýbať ani pri poslednej a zároveň rozhodujúcej disciplíne. Ťahanie obrusu zo stola naloženého taniermi v snahe o najnižší počet tanierov na zemi naozaj nie je ľahké. Našim klientom však ani toto „kúzlenie" nerobilo problém. Odmena bola naozaj zaslúžená.

OPEKAČKA HORNÉ ŠTITÁRE
16. 06. 2016

Leto s teplým počasím je ako stvorené na „kuchtenie" pod holým nebom. Rovnaký názor zdieľajú aj zamestnanci Zariadenia sociálnych služieb „Harmónia" Horné Štitáre, ktorí na začiatku tohto leta urobili radosť klientom z jednotlivých zariadení sociálnych služieb spadajúcich pod NSK. Vôňa pečených dobrôt, hudba, smiech a samozrejme ochutnávka opekaných špekáčikov bola prioritou dňa pre každého, kto sa v toto dopoludnie ocitol v priestoroch zariadenia.

MLOK 2016
23.6.2016

Tohtoročná Malá letná olympiáda sa konala v Leviciach v športovej hale, pod záštitou NSK – ú a začala sa slávnostným zapálením olympijského ohňa a sľubom všetkých zúčastnených klientov hrať v zmysle fair play. Krásne slnečné počasie prialo športovcom, ktorí podali naozaj výborné výsledky. Medzi medailami ocenenými klientmi boli aj naši športovci. Odovzdávanie cien pod olympijskou vlajkou ukončilo ďalší ročník súperenia klientov v štyroch športových disciplínach.

„ V KAŠTIELI“ ZSS Horné Obdokovce

FUTBALOVÁ LIGA 2016

Stav zápasov

Horná Dolná 5 – 4 Dolná Dolná

Skóre zápasov

Horná dolná 69 – 61 Dolná Dolná

14. 06. 2016 - 11 kolo:

Horná Dolná – Špirec Stanislav	**Dolná Dolná** – Antalík Pavol
Kováč Tomáš	Onger Šimon
Ferenčík Alexander	Daniš Miroslav
6	**7**

Futbalová liga - poradie po jedenástom kole

Poradie	Meno hráča	Účasť	Góly	Prihrávky	Body
1	Ferenčík Alexander	11	39	22	72
2	Špirec Stanislav	11	22	32	65
3	Onger Šimon	11	12	28	51
4	Daniš Miroslav	10	7	12	29
5	Vereš Gašpar	5	8	12	25
6	Kováč Tomáš	11	0	6	17
7	Saska Ervín	3	3	10	16
8	Pukančík Ivan	7	0	7	14
9	Čáko Juraj	4	2	5	11
10	Rácová Kristína	4	0	5	9
11	Škorica Dušan	8	0	0	8
12	Krupmár Slavomír	3	3	0	6
13-15	Kotlárová Mária	1	0	0	1
13-15	Mellen Antón	1	0	0	1

TVORBA NAŠICH KLIENTOV

Leto v minulosti

Kedysi ľudia ťažko pracovali na poli. Kosili pšenicu, jačmeň, raž. Veľmi sa pri tom narobili. Pri žatve boli ženy i muži. Ženy nosili zbožie.Potom to zvážali na voze, ktoré ťahali kone alebo voli. Potom to muži repami mlátili. Neskôr boli mláťačky.Tá oddeľovala slamu od sena. Ľudia nemávali žiadne dovolenky, lebo mali ešte hydinu a dobytok o ktorí sa starali. Aj deti museli doma pracovať.

Leto v súčastnosti:
Teraz ľudia chodia do práce a sú zamestnaný. Málokto chová zvieratá a má role. Práca sa robí traktromi a kombajnami. Ľudia sa pri žatve tak nenarobia. Za socializmu, ľudia chodili na dovolenky, len do socialistických štátov a platilo to ROH, čiže revolučné odborové hnutie. Teraz môžu ísť na dovolenku len bohatší a môžu cestovať po celom svete. Chudobnejší môže ísť len do lacnejších destinácií alebo do kina, na kúpalisko, na disktoréky.

/p. Krupmár/

VÝROBKY NAŠICH KLIENTOV

NAŠI OSLÁVENCI :-)

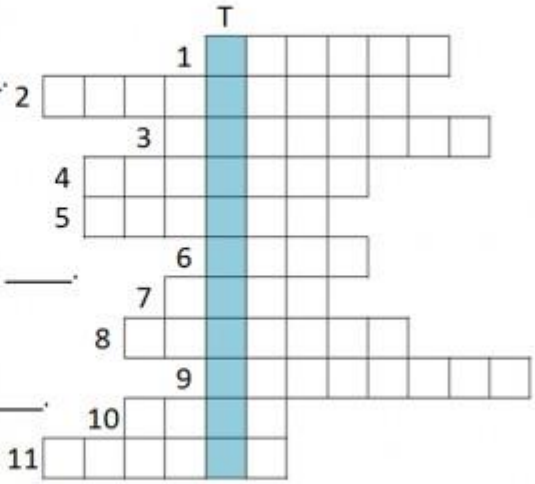
APRÍL	MÁJ	JÚN
Čáko Juraj	Beňo Michal	Daniš Miroslav
Ferenčík Alexander	Dyba Boris	Kováč Július
Hnáta Dušan	Hargaš Ľubomír	Král Pavol
Púchovský Marek	Jamrich Jozef	Mikláš Peter
Sáska Ervín	Jurica Ján	Slováková Ingrid
Špirec Stanislav	Krchňavý Bohuslav	Škorec Jaroslav
Špánik Vladimír	Ing. Kňazovický Jur	Šaraiová Zuzana
Teplý Milan		Tvaroch Branislav

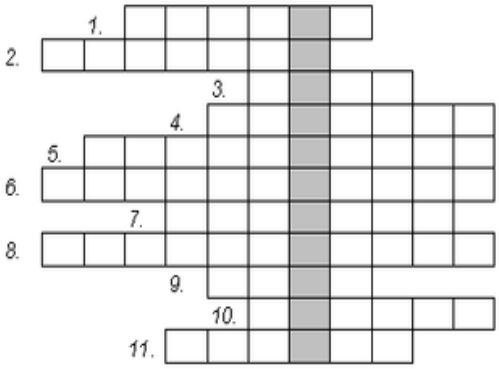
POSLEDNÉ ZBOHOM :-(

Máj – p. Žáková Mária
Jún – p. Imrich Ördög.

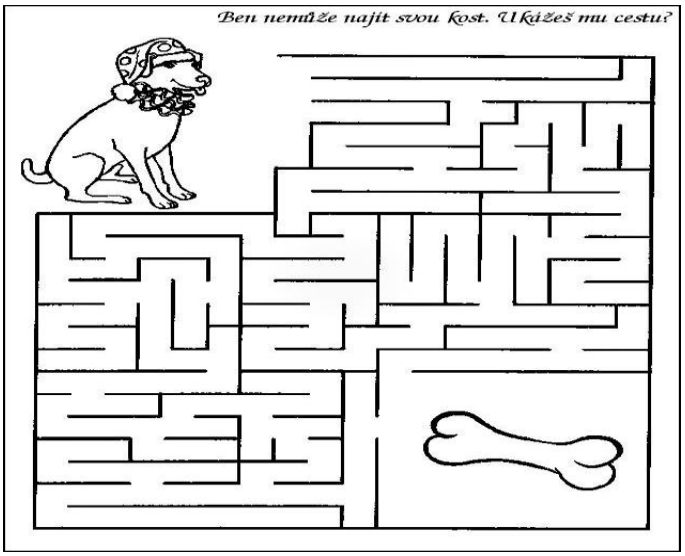
KRÍŽOVKA

1. Ako sa volá zmenšený model Zeme?
2. Na južnej pologuli sa nachádza obratník _____.
3. Prechádza glóbusom a vychádza v póloch.
4. Rovník rozdeľuje Zem na južnú a _____ pologuľu.
5. Najdlhšia rovnobežka.
6. Západ po anglicky.
7. Rovnobežky a poludníky vytvárajú geografickú _____.
8. Nultý poludník rozdeľuje Zem na západnú a _____ pologuľu.
9. Dĺžka rovnobežiek sa smerom k pólom _____.
10. Na severnej pologuli sa nachádza obratník _____.
11. Ako sa volá anglické mesto, cez ktoré prechádza nultý poludník?





1. výrok alebo čin, ktorý ponižuje osobu na ktorú je mierená
2. úmyselné hanlivé alebo urážlivé označenie osoby
3. osoba na ktorom je šikana spôsobovaná
4. nepravdivá, zveličená správa, ohováranie
5. obrázok, snímka
6. preľaknutie, zľaknutie
7. matka, otec
8. rozhovor; ústny, písomný.
9. vedenie rozhovoru pomocou internetu
10. byť pripojený na sieti
11. pocit znepokojenia, nepríjemná emócia, pocit



ZASMEJ SA :-)

Ak je olivový olej vyrobený z olív...
Z čoho do pekla je vyrobený detský olej?

ÁLE, SEKAL JSEM DOBROTU

VY JSTE TU ZNAČKU NEVIDĚL?
A MÁM SNAD ČERVENÉ AUTO?

Milý deníčku, nikdy bys nevěřil, co jsem dneska konečně chytil...

LETO

Jedného krásneho dňa vystrieda nádhernú jar horúce leto. Vtedy opadajú drobnučké biele lupienky stromových kvetov, ako veľké snehové vločky a na ich mieste narastú dobré šťavnaté plody.

Pod stromami je krásna zelená trávička, z ktorej vykúkajú farebné lúčne kvety. Kde-tu pristúpia kvietok maličké bosé nôžky detí. Jemný teplý vánok rozfúkava vlásky do ich červených tváričiek, ktoré zafarbili horúce lúče slnka.
Slnko je vysoko na oblohe. Je modrá, sem-tam biely obláčik, len tam, spoza zeleného kopca pomaličky letí velikánsky tmavý mrak. Horúčavu vystrieda dusný vzduch a suchú zem začnú bombardovať veľké studené kvapky dažďa. Obloha stemnie a občas ju ožiaria veľké blesky.

Keď sa búrka utíši, oblohu začne zdobiť krásna pestrofarebná dúha. Malé rastlinky opäť zdvihnú svoje hlavičky, aby ich mohli znovu ožiariť lúče slnka, ktoré sa ešte pred chvíľkou skrývali za mrak. Hrejivé lúče oznámili zvieratkám, že môžu opustiť svoje skrýše. Okolím sa znovu šíri štebot vtáčikov a cvrdlikanie cvrčkov. Objavia sa aj bzučiace čmeliačiky, ktoré preletujú z kvietka na kvietok. Vzduch je nasýtený omamnou vôňou kvetov, lákajúcou krásnych motýlov a usilovné včielky.

Pri lúčke je neveľké jazierko. Okolím sa šíria hlasy veselých ludí, ktorí sa máčajú v studenej priezračnej vode, čistej ako kryštál. Z jazierka tečie plytký potôčik. Na jeho dne sa vyhrievajú drobnučké rybky. Voda je taká čistá, že sa ich šupinky ligocú ako vianočný stromček. Plávajú ponad oblé kamienky. Pomaly tečúci potôčik zdobia krásne vodopády a malé ostrovčeky. V jeho okolí sa týčia vysokánske topole, ktorých páperie poletuje všade vo vzduchu a zachytáva sa v jemných pavučinkách, ktoré rozfúka studený vietor. Poletujú vzduchom a raz sa stratia, tak ako aj krásne horúce leto.

ZÁVER

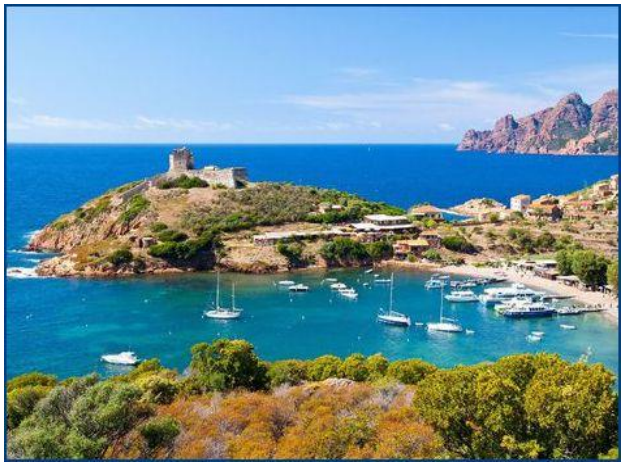
Je snáď úplne zbytočné pripomínať, že leto je spojené s oddychom, dovolenkami, školskými či divadelnými prázdninami. Tieto skutočnosti sú akousi samozrejmou súčasťou nami tak obľúbeného ročného obdobia. Klienti Zariadenia sociálnych služieb „V KAŠTIELI" majú taktiež akési malé prázdniny. Počas leta organizujeme akcie pre našich klientov predovšetkým v priestoroch kaštieľa.

Už teraz sa tešíme na varenie gulášu, ktorý mal minulý rok obrovský úspech. A tak, ak všetko vyjde ako má, druhý ročník už bude obohatený o skúsenosti a kulinárske „vychytávky" z v poradí prvého varenia chutnej dobroty v kotlíku.

Aby nám však nebolo počas leta až priveľmi teplo, veríme, že si aj tento rok zaplávame na kúpalisku a ochutnáme tak obľúbenú zmrzlinu. Počas celého leta klienti môžu navštíviť naše letné kino, kde je sledovanie filmov neodmysliteľne spojené s kornútkami plnými pukancov v rukách.

No a nesmieme zabudnúť na hodovú zábavu spojenú s hodovou tržnicou, kde na Vás podobne ako minulý rok čakajú výrobky klientov. Otvorená brána kaštieľa tak bude nielen pre Vás všetkých domácich, ale poteší nás aj návšteva Vašich hodových hostí.

Dovtedy Vám všetkým prajeme, aby ste prežili krásne a slnečné leto. Želáme Vám veľa nezabudnuteľných a jedinečných zážitkov prežitých spolu s Vašimi blízkymi, priateľmi a tými, ktorých na cestách za poznaním a oddychom stretnete.
Ešte raz: prežite to najkrajšie leto a načerpajte čo najviac pozitívnej energie a síl do ďalších dní!



,,SLOVO KAŠTIEĽA" - ZSS ,,V KAŠTIELI" Horné Obdokovce
Redakčná rada: Bc. Ľubomíra Macová, PhDr. Marianna Mošaťová
Grafická úprava: Bc. Gabriela Horňáčeková
Klienti: p.p. Slavomír Krumpár, Lucia Gaálová, Stanislav Špirec, Tomáš Kováč